

# FICHE DE CONSEILS POUR PRÉPARER UN SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

## EN CENTRE SOCIAL ET SOCIOCULTUREL

Fiche créée à partir des échanges des groupes de pairs jeunesse et seniors de juin 2023

01

### Mobiliser un groupe

#### Faciliter le co-portage du séjour

- Faire un événement participatif pour fédérer autour de l'opportunité d'un séjour (repas ou goûter de présentation)
- Mettre en place des réunions régulières pour garder les personnes mobilisées
- Faire un calendrier prévisionnel visible par tous-tes
- Valider en groupe la communication (whatsapp, Snapchat, mail...)

#### Garantir l'inclusivité dans le groupe

- Valider en groupe les critères de participation au séjour (tarifs, participation aux réunions et à des actions d'autofinancement...)
- Identifier des personnes "leaders-euses" qui pourront être relais vers le groupe
- Discuter en amont des conditions de santé de chacun-e pour garantir l'inclusivité du séjour



02

### Trouver le lieu et les activités

Privilégier des lieux accessibles en transport avec un certain confort avec des activités facilement accessibles et des possibilités de temps libres à proximité

#### Des idées de lieux adaptés aux groupes

- Les bases de loisirs IDF (Boucles de Seine, Jablines, Bois le Roi et Moisson)
- Les centres PEP (Sarzeau, Pouliguen)
- Réseau FUAJ "HI" (Jeunes)
- Séjour Atlantique (Seignosse)
- Camping Le Beaulieu (La Rochelle)
- Autres lieux intéressants pour des groupes : Houlgate (Calvados), Nantes...

#### Des conseils pour vos activités

- Privilégier un équilibre entre activités culturelles, loisirs, temps conviviaux et activités physiques (adaptées selon le public)
- Ne pas forcer la participation à une activité
- Favoriser des quartiers libres avec des horaires encadrés
- Promouvoir l'implication des participant-e-s en leur proposant d'animer des ateliers pendant le séjour à partir de leurs envies et talents



03

### Financer son séjour

#### Des idées de subventions

- ANCV - via FCSF (aides aux projets vacances et Seniors en vacances)
- VVV (jeunes): Ville de Paris
- CAF - Aides Vacances (familles et jeunes)
- Tickets Loisirs IDF
- Paris Jeunes Vacances
- CNAV et MSA (seniors)
- Autres : Paris Asso, Fondations...

#### Des idées d'autofinancement

- Vente de goûter d'été dans un stand aux abords du centre social
- Organisation d'un vide-greniers dans le quartier
- Préparation et vente d'un repas collectif
- Organisation d'un loto
- Mise en place d'un stand de buvette lors de la fête de quartier



04

### Anticiper le départ

#### En interne

- Ne pas sous-estimer l'importance de partir en séjour accompagné avec des personnes de confiance avec qui on a déjà travaillé pour pouvoir débriefing le soir et assurer une présence en cas d'accident
- Préparer l'absence au csc : choisir une période de départ adaptée (mai, juin, juillet, octobre, fermeture du centre), déléguer aux collègues et aux bénévoles des tâches (feuille de route) et éviter de surcharger le planning au retour du séjour.

#### Avec le groupe

- Définir collectivement en amont les règles de vie du séjour
- Créer un carnet de bord papier (départ, retour, règles, programme, affaires à prendre...)

